

اینترویشن دیسک کمر کرونیك(مزم)



پیشرفت های فن آوری باعث شده که بتوان به درمان دیسک کمر و گردن به روش عمل بسته اینترادیسکال پرداخت.

در روش های اینترادیسکال با سوزن های مخصوص (شیبا) با هدایت دستگاه فلوروسکوپ) به صورت زنده (رادیولوژی از مسیر حرکت سوزن عکس برداری می شود. مسیر حرکت سوزن مسیر بی خطری است که نتیجتاً آسیب به ارگانی وارد نمی گردد. سوزن نهایتاً وارد مرکز و هسته دیسک شده و سپس از طریق سوزن موجب اعمال تغییراتی در هسته دیسک شده و موجب کاهش فشار داخلی دیسک گردیده که نهایتاً موجب برگشت پذیری ناحیه بیرون زده دیسک می شود

به دلیل آنکه این اقدامات و فرآیندها در درون دیسک انجام می شود به آن روش (های اینترا دیسکال) (به معنی داخل دیسک می گویند. تغییرات اعمال شده در هسته

دیسک یا به شکل شیمیایی و به دلیل واکنش با مواد هسته دیسک است (کمونوکلئولیز) که شامل ازن ، دیسکوژل است و یا به شکل اثرات حرارتی است که RF شامل لیزر داخل دیسک و یا آر.اف انتخاب هر کدام از این مدالیتی ها است. کاملاً تخصصی بوده و بستگی به شرایط بیمار و صلاحدید پزشک معالج دارد

تظاهرات بالینی

- دردهای شدید ومنتشرشده به اندامهای تحتانی
- محدودیت حرکتی اندامهای تحتانی
- لنگش یاعدم تعادل حرکتی اندامهای تحتانی
- تنگی کانال نخاعی
- جابجایی مهرهای کمری و ساکروایلپایک
- چسپندگی ناحیه ای اپی دورال
- پارگی کپسول دیسک بین مهره ای

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	اینترویشن دیسک کمر کد: الف . پ . ۱۴
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمار: سیدمادح احمدی هوشبری
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۳/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) https://bagherzadi.com
پزشک تایید کننده:	دکتر شاهرخ ابن رسولی متخصص بیهوشی فلوشیپ درد
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده-فوق تخصص ریه رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید-مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن: ۰۸۷۳۲۸۱۱۱۲-۱۷- واحد آموزش به بیمار و پیگیری

تاثیر اوزون بر دیسک کمر

مخلوط گاز اکسیژن، اوزون در دیسک برآمده تزریق می‌شود. گاز مستقیماً با سوزن در دیسک تزریق می‌شود و حجم داخلی و فشار داخل دیسک را کاهش می‌دهد.

دیسکوژل چیست

دیسکوژل یک ماده بی‌خطر از جنس الکل و تنگستن است که در فضای دیسک تزریق می‌شود. پس از تزریق سفت و حالتی پنبه‌ای پیدا می‌کند. این خاصیت دیسکوژل باعث دو اتفاق می‌شود، یکی اینکه منافذ بخش پاره شده دیسک را در صورتی که محتویات دیسک وارد کانال نخاعی نشده باشد می‌بندد و از طریق کاهش آزاد شدن مواد التهابی بر روی اعصاب باعث بهبود درد می‌شود، دوم اینکه همراه با خود وقتی سفت و جمع می‌شود، بخش آبکی دیسک را جمع و به بهبود برجستگی دیسک و آزاد شدن کانال نخاعی کمک می‌کند

PLDD لیزر داخل دیسک

یک فیبر نوری از طریق سوزن به محل مورد نظر وارد شده به شکلی که نوک آن در مرکز هسته دیسک قرار می‌گیرد و انرژی لیزر از طریق این فیبر به محل فرستاده می‌شود. انجام این کار باعث به تبخیر بخش کوچکی از هسته دیسک می‌شود این ترتیب فشار داخل دیسک و فشردگی ایجاد شده در محل کاهش یافته و با کاهش فشار بر روی عصب، درد بیمار نیز تسکین پیدا می‌کند

RF رادیوفرکونسنسی حرارتی

یک پروب مخصوص از طریق سوزن به محل وارد شده به شکلی که نوک آن در مرکز هسته دیسک قرار می‌گیرد و از طریق آن جریان‌های رادیوفرکونسنسی به مرکز دیسک فرستاده می‌شود و با ایجاد حرارت موجب بوسیله مد پیوسته [رادیوفرکونسنسی](#) موجب تبخیر بخش کوچکی از هسته دیسک شده و به این ترتیب فشار داخل دیسک و فشردگی ایجاد شده در محل کاهش یافته و با

کاهش فشار بر روی عصب، درد بیمار نیز تسکین پیدا می‌کند.

آموزش بعد از عمل

*تمییزنگهداشتن پانسمان محل تزریق در ناحیه عمل به مدت ۴۸ ساعت

*استراحت و پرهیز مددجوبه مدت ۱۰ روز که شامل موارد

۱- پرهیز از رفت و آمد زیاد پله‌ها

۲- پرهیز از رانندگی کردن طولانی مدت

۳- پرهیز از ورزش‌های سنگین

۴- پرهیز از فشار و کشش مضاعف بر روی ناحیه تزریق

۵- پرهیز از انجام دادن کارهای سنگین

۶- پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین